Livret du lombricompostage

SOMMAIRE

Pourquoi lombricomposter ?.....p3

Les acteurs du lombricompostage.....p4

Le montage du lombricomposteur Wormbox®.....p5

Bien démarrer son lombricomposteur.....p6

Bien alimenter ses vers.....p7

La production.....p8

Les règles d'or.....p9

Savoir réagir face aux problèmes.....p10

Procédures anti-moucherons.....p12

Un peu de patience, la nature vous récompense.....p13

Comment utiliser son lombricompost.....p14

Des questions en vrac.....p15

Pourquoi lombricomposter ?

Les déchets organiques représentent entre 25 et 30% du poids de nos ordures ménagères. Cela représente 1/3 de la poubelle.

Aussi, les déchets organiques (partie biodégradable de nos poubelles), sont particulièrement faciles à gérer et à revaloriser en terreau chez nous, à domicile.

Les méthodes classiques de compostage nécessitent au moins un jardinet.

Avec le lombricompostage, la transformation des déchets organiques devient possible en appartement.

Le principe repose sur des vers de terre qui accélèrent le processus de décomposition de la matière et réduisent de plus de 80% le volume initial.

Le produit ainsi obtenu est un terreau pour les plantes d'intérieur, les jardinières, le potager, etc. Ce terreau est appelé « lombricompost ».

Le lombricompostage reste un peu plus technique que le compostage individuel mais permet toutefois avec un minimum d'attention, une réduction conséquente des déchets à la source.

Ce mode d'emploi vous fournira les renseignements de base nécessaires pour apprendre à utiliser le lombricomposteur, afin qu'il produise le meilleur fertilisant naturel.

Avant de démarrer, lisez attentivement ce manuel.

Les acteurs du lombricompostage

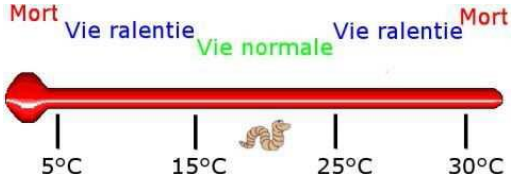
Les vers utilisés ici sont des *Eisenia (communément appelé ver rouge/ ver tigré).*

Leur respiration se fait par la peau à l'aide d'un mucus qui recouvre leur corps.

Cette protection disparait dans un environnement sec, les vers recherchent donc les endroits humides et ils fuient également la lumière.

Attention : Ils aiment l'humidité mais se noient en cas d'excès d'eau.

- Ces vers peuvent manger l'équivalent de leurs poids par jour en matière organique. Ils sont particulièrement efficaces entre 15° et 25°, 20° étant la température optimale.
- Les températures au-dessous de 0° et au-dessus de 40° leurs sont fatales.



Domaines de température du ver de terre

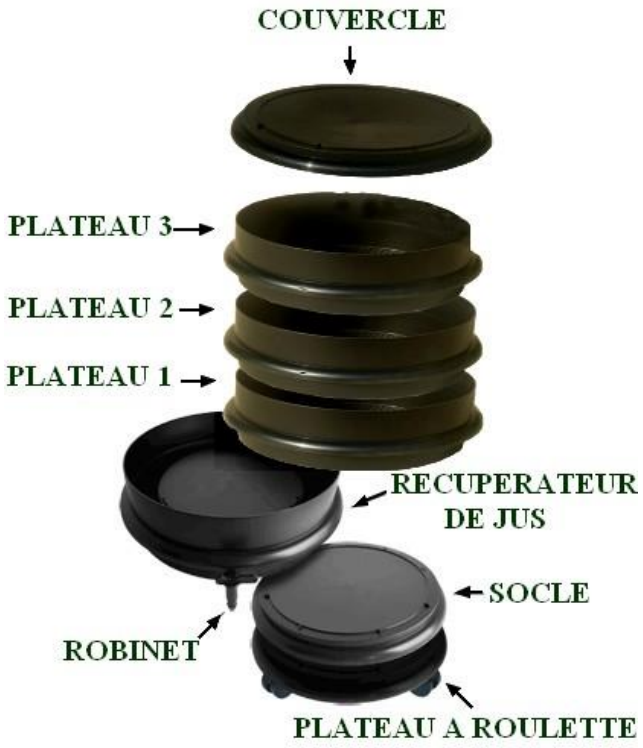
L'emplacement du lombricomposteur

Votre lombricomposteur doit être mis en place dans un endroit calme, à l'abri des intempéries (cuisine, placard, cave…).

Ne jamais laisser le lombricomposteur sous la pluie ou dans la lumière directe.
Ne jamais le laisser en extérieur lorsqu'il fait trop froid.

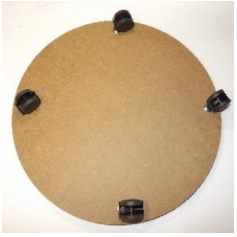
Humidité, obscurité, calme, chaleur modérée, nourriture végétale variée combleront vos vers.

Le montage du lombricomposteur Wormbox®



Commencez par fixer le robinet dans le bac à jus sans oublier de mettre le joint à l'intérieur du bac avant de serrer l'écrou en plastique.

Avec une pince, fixez les 4 roulettes avec écrous sur la planche du socle que vous recouvrirez avec le chapeau noir.



Posez ensuite le bac à jus sur le socle puis posez dessus le 1er plateau.

Bien démarrer son lombricomposteur

Sensibles aux bruits et aux vibrations, les vers peuvent être stressés pendant la livraison. Il leur faudra une semaine pour prendre possession de leur nouvel habitat.

Le déplacement du lombricomposteur durant son utilisation peut également perturber les vers qui pourront tenter de fuir. Il leur faudra s'acclimater à leur nouvel emplacement.

Astuce : Pour éviter ce désagrément, disposez le lombricomposteur sous une source de lumière pendant deux ou trois jours (nuits). Les vers étant sensibles à la lumière, ils ne sortiront plus.

On utilise seulement un plateau pour le démarrage, les autres peuvent être rangés (Si vous ne savez pas où entreposer, il vous est possible de les poser sur le plateau de travail).

Pour bien démarrer, il faut disposer dans le fond du premier plateau, 4 ou 5 couches de papier journal puis ajouter une couche de 3 à 4 cm de tourbe blonde, noire ou terreau ordinaire **sans engrais chimique**. La couche de tourbe peut être remplacée par des papiers déchiquetés qui auront été bien humidifiés et mélangés à deux ou trois filtres à café avec le marc.

Une fois cette étape terminée, vous disposerez les vers sur leur litière avec leur litière de transport.

Attendre 2 ou 3 jours avant de nourrir les vers et veillez à ce que la litière soit bien humide, de 70 à 80 % (au besoin, vaporiser de l'eau).

Attention : L'erreur la plus commune est de trop les alimenter au début de l'introduction.

Soyez patient.

N'alimentez pas trop les vers. Ajoutez de la nourriture lorsque vous constatez que les vers sont en train de digérer la nourriture précédemment disposée. Consultez votre plateau environ une fois par semaine.

Bien alimenter ses vers de terre

Les vers aiment

Epluchures de fruits et légumes
Fruits et légumes abimés
Feuilles et sachets de thé
Marc de café avec filtre ou dosette en papier
Coquilles d'œufs broyées
Céréales, farine, pain
Déchets cuits: pâtes, riz, légumes…
Fleurs fanées, feuilles de plantes d'intérieur
Papier, carton en petits morceaux

Les vers n'aiment pas

Viandes et poissons
Produits laitiers
Vinaigre / vinaigrette en grande quantité
Noyaux (ne se dégradent pas)
Plantes malades
Litières d'animaux
Papier glacé
Ail (vermifuge), oignons et agrumes (avec modération)

Quelques soucis restent récurrents :

- les épluchures de pomme de terre : elles mettent du temps à se dégrader et ne sont pas le mets favori des vers. Si vous en déposez, attention à ne pas en mettre trop et à les couper.

- les coquilles d'œuf : elles mettent beaucoup de temps à se dégrader, pourtant elles favorisent l'installation des vers et **régulent l'acidité**. Pour une meilleure décomposition, il faut donc les écraser plus finement, voir les piler.

Chaque lombricomposteur a un fonctionnement qui lui est propre. Chacun peut tester des aliments (poireaux, pelures d'oignon, restes alimentaires…) et trouvera son propre équilibre.
De plus il est bien évident que le développement du lombricomposteur est lié au mode d'alimentation des familles. Si une famille ne mange que des légumes surgelés ou en boite de conserve, elle n'aura pas beaucoup de déchets biodégradables pour nourrir les vers.

Bien penser à respecter la liste des aliments autorisés et apporter également de la matière carbonée (papier journal et carton déchiqueté en quantité égale en volume aux produits azotés).

La production.

Quand vous empilez un autre plateau ; toujours par le haut de votre lombricomposteur, il est alors appelé « le plateau actif » et le plateau directement dessous devient le plateau d'affinage.

Le plateau actif (celui du haut)

Ajouter toujours de la nourriture uniquement dans le plateau actif. Jamais dans un plateau d'affinage.

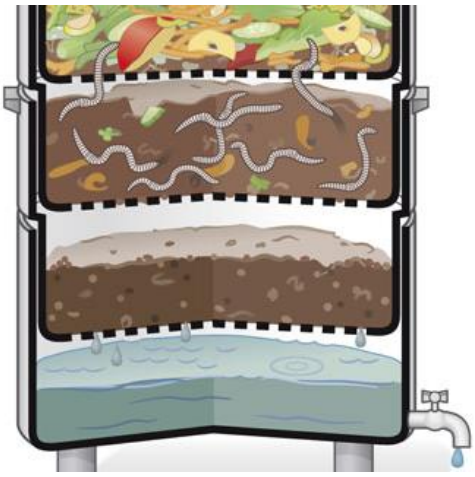
Le plateau d'affinage (en bas) :

Il n'y a pas de moments précis pour vider le plateau inférieur. Plus vous attendez plus les vers auront travaillé la matière ce qui donnera un meilleur lombricompost.

Lorsque le premier plateau sera rempli au 2/3, (3 mois environ) vous pourrez utiliser le second plateau et déposer les aliments dedans.

Les vers monteront vers la nourriture fraiche à travers le fond du plateau ajouré.

Le troisième plateau servira de la même manière (dans 5 à 6 mois) quand le second sera à son tour plein au 2/3.



Plateau actif ⇨ Déchets frais

Plateau d'affinage ⇨ Déchets partiellement transformés

Plateau d'affinage ➡ **Compost**

Bac de récupération du lombrithé

Lombrithé

Si vous trouvez les bacs sous dimensionnés car ils ne permettent pas de jeter tous vos biodéchets, vous pouvez acheter de nouveaux bacs afin de pouvoir effectuer une rotation sur 4 ou 5 bacs.

Les règles d'or

Il est préférable de **couper grossièrement** les déchets afin que la décomposition soit plus rapide (ex : fanes de poireaux, feuilles de choux : ne pas les mettre en entier sans les avoir découpés) et d'écraser les coquilles d'œufs.
Il est important de **mélanger les nouveaux déchets** avec les anciens. Ceci va éviter la venue des moucherons.
Les vers ont besoin d'avoir un **rapport équilibré** entre les matières riches en **carbone** (carton, papier, etc.) et celles riches en **azote** (matières fraîches). Ce paramètre est **essentiel** à l'équilibre de votre lombricomposteur.

Focus humidité

C'est l'**humidité** de vos déchets qui alimente le lombricomposteur en eau. Afin de conserver celle-ci, placez **un chiffon ou un carton humide** sur vos déchets avant de refermer votre couvercle. Ce tapis sera digéré par les vers, il vous faudra donc le remplacer régulièrement.

Pour éviter la sècheresse, pensez à humidifier le tissu.
Le marc de café assèche (et permet de garder un certain équilibre), ainsi si vous en jetez souvent n'oubliez pas de mouiller le tissu.

Afin de **limiter le surplus d'humidité** vous pouvez ajouter du carton toutes les semaines, en période automnale les feuilles mortes sont aussi appropriées.

Important :

Les premières semaines, le travail des vers ne sera pas spectaculaire ; ils consommeront peu, le temps de s'acclimater et de coloniser leur nouvel habitat.
Soyez donc patient et ne commettez pas l'erreur de trop les nourrir.

Le secret d'un lombricomposteur qui fonctionne bien est basé sur ces critères essentiels :
- pas de sur alimentation.
- apport équilibré en produits azotés/carbonés (humides/secs).
- chaleur et froid modéré.

Savoir réagir face aux problèmes

Il existe toujours une solution. N'ayez pas peur, osez tester ! A vous de trouver l'équilibre petit à petit…

Problèmes	Causes	Solutions
Les vers grimpent sur les parois du lombricomposteur	*la litière est trop acide *la litière est trop humide	*ajouter des coquilles d'œufs broyées/cendres de bois froides. *ajouter des papiers usagés secs, carton de boîtes à œufs et/ou des feuilles mortes, les mélanger. Entrouvrir le lombricomposteur et diminuer l'alimentation.
Les aliments ne disparaissent pas	*les aliments sont durs et/ou trop frais *il y a trop de nourriture/pas assez de vers	*patienter, ces aliments disparaîtront avec un peu de temps. *diminuer l'apport de nourriture. Favoriser la reproduction des vers.
Mouches et autres insectes volants	*la litière est trop humide *les aliments n'ont pas été enfouis	*voir ci-dessus. *recouvrir les aliments et retirer les larves de mouches s'il y en a. *dans les deux cas il est possible de rajouter une couche de 2/3 cm d'épaisseur de mars de café sur toute la surface du bac.
Fourmis (attention elles mangent les jeunes vers)	*la litière est trop sèche *la litière est trop acide	*arroser. *ajouter des coquilles d'œufs broyées/cendres de bois froides. *pour empêcher les fourmis de pénétrer dans le lombricomposteur, les 4 pieds peuvent être mis dans un récipient avec de l'eau.

Odeur de putréfaction	*il y a trop de nourriture/pas assez de vers	*diminuer l'apport de nourriture. Favoriser la reproduction des vers.
Odeur d'ammoniac	*il y a trop de matières riches en azote (humides).	*ajouter des matières riches en carbone (sèches).
Odeur de soufre (« œuf pourri »)	* manque d'oxygène trop compact trop humide	*remuer la litière. * ajouter de la matière structurante sèche (carton, papier) + entrouvrir le couvercle + diminuer l'alimentation quelque temps + vérifier que le liquide arrive bien à s'écouler.

Si votre lombricompost est trop compact, c'est qu'il est trop humide. Il faut donc toujours surveiller le taux d'humidité et ne pas hésiter à ajouter du carton à chaque apport de nourriture.

Procédures anti-moucherons

Pour éviter la venue des moucherons, il est conseillé de pulvériser sur les parties extérieures du lombricomposteur, du savon noir dilué dans de l'eau à l'aide d'un petit pulvérisateur.

Si vous avez laissé les moucherons s'installer, il faudra recouvrir les déchets avec du compost pris au-dessous. Vous pouvez aussi fabriquer un piège, en utilisant une bouteille en plastique : on coupe le haut de la bouteille et l'on inverse le goulot comme un entonnoir. Mettre un fond de jus de pomme avec deux ou trois gouttes de vinaigre ou un fond de vin rouge. Le piège doit-être déposé à proximité du lombricomposteur ainsi les moucherons viendront se noyer dans le piège.

De plus, en prévention à l'installation des moucherons, un sac de mélange chaulé vous a été distribué avec le lombricomposteur. C'est un mélange de plusieurs chaux. Le fait d'apporter quotidiennement des déchets fermentescibles dans le lombricomposteur finit par acidifier le substrat. Les vers affectionnent un pH neutre, il faut donc mettre 20g de mélange chaulé (une poignée) tous les 15 jours pour réguler ce pH. Vous éviterez ainsi la prolifération de parasites qui pondent dans les milieux acides.

Si vous ne disposez plus de mélange chaulé, vous pouvez broyer finement des coquilles d'œufs ou en recommander.

Important :

Il se peut que lors de la récolte du lombricompost, vous trouviez des diploures ou des cloportes (auxiliaires des vers).

Cela n'empêche en rien son utilisation.

Un peu de patience, la nature vous récompense

Récupérer le « thé des vers » :

Une à deux fois par semaine, vous récupèrerez le liquide du bac à jus en plaçant un verre ou un bol sous le robinet (à diluer à 1 pour 10 pour vos plantes). Ce liquide est un excellent fertilisant qui peut être utilisé comme engrais liquide.

Durant l'hiver, si vous voulez conserver votre jus jusqu'au printemps, il faudra éliminer la matière organique qui continuera de fermenter et apportera de mauvaises odeurs. Il suffit de filtrer votre jus à l'aide d'un filtre à café. Vous pourrez ensuite diluer ce jus filtré avec de l'eau (1 jus pour 9 eau) et le conserver dans un endroit sec.

Récupérer le lombricompost :

- Enlever le couvercle,
- Placer le plateau en haut de la pile,
- Prendre un sac vide. Si possible, allumer une lampe type spot dirigée vers le lombricomposteur,
- Racler délicatement la surface du compost à l'aide d'un morceau de carton ou d'une raclette et déposer le compost récolté dans le sac,
- Racler plusieurs fois jusqu'à ce que le plateau soit pratiquement vidé,
- Les vers sont descendus dans le plateau inférieur. Votre plateau est à présent vide et peut resservir.

Nous vous conseillons de laisser un centimètre de compost au fond ; cela créera une ambiance connue par les vers, et ensemencera en micro-organismes le plateau vidé, accélérant le pré-compostage.

Nous vous rappelons qu'une fois que le lombricomposteur est en route avec tous les bacs (pour la majorité des foyers, 3 bacs) il est important de garder le roulement et de ne vider qu'un bac à la fois. Si vous videz 2 bacs en même temps, la migration des vers sera perturbée et vous pourriez perdre une partie de votre population

Comment utiliser son lombricompost

- en repiquage : 1 à 2 poignées par plant.

- en jardinière : faire un mélange 1/3 lombricompost et 2/3 terre.

Le lombricompost est un excellent amendement organique, très riche en micro-organismes et aide à renforcer les défenses immunitaires de vos plantes.

Attention : le lombricompost est un produit biologique qui contient des micro-organismes. Il perd ses propriétés au cours du temps. Nous vous conseillons de l'utiliser dans les six mois après la récolte.

Des questions en vrac

a- Est-ce que le lombricomposteur dégage de mauvaises odeurs?

NON : La seule odeur qui se dégage du lombricomposteur quand il est bien fait est une légère odeur d'humus, de sous-bois. Toutefois il se peut que des mauvaises odeurs apparaissent. Dans ce cas, mélangez bien et enfouissez vos déchets. Cette odeur peut venir du fait que la nourriture est trop importante et que les vers n'ont pas encore tout mangé. Attendez avant de leur redonner des déchets, et n'oubliez pas de les enfouir à chaque fois.

b- Je pars 15 jours en vacances, dois-je appeler des amis pour qu'ils s'occupent de mon lombricomposteur ?

NON : les vers peuvent rester entre 3 et 4 semaines sans qu'on leur donne à manger. Penser à laisser ouvert le robinet avec un récipient assez grand et à leur laisser de la nourriture bien enfouie avant votre départ.

c- Pourquoi faut-il recouvrir les vers ?

Il est important de recouvrir les vers afin de garder l'humidité. Cela permet de laisser le lombricomposteur au frais l'été et au chaud l'hiver. Vous pouvez mettre une vieille couverture, une serpillère, un journal ou du carton … légèrement mouillés, pour garder cette humidité.

d- Ce matin en soulevant le couvercle il y avait une dizaine de vers sur le chiffon humide. A votre avis essaient-ils de fuir ?

OUI et NON : s'ils étaient juste sur la serpillère non. Quand ils essaient de fuir c'est qu'il y a un problème : trop de chaleur ou trop d'humidité et dans ce cas ils montent tous sur les bords du lombricomposteur.

e- Le bac du dessus est plein mais les déchets ne sont pas tous décomposés. Que faire ?

Vous pouvez changer vos bacs, mettre le plein sous un vide. Vous ne refaites pas de litière. Vous déposez simplement vos déchets dans le bac vide.

Petite astuce pour les personnes qui ne craignent pas de mettre les mains dans le compost et les vers : vous pouvez prendre quelques poignées de compost avec des vers dans le bac plein et déposer ces poignées dans le bac vide avant de remettre des épluchures ! Le nouveau bac sera un peu plus accueillant !!!

f- J'ai des épluchures tous les soirs (un bol), ça pourra tout absorber ?

C'est à vous de voir au fur et à mesure de l'utilisation du lombricomposteur. Si vous en mettez tous les jours, que vous voyez que ça pourrit et que des mauvaises odeurs apparaissent, alors c'est qu'il y a trop de nourriture et pas assez de vers. Si vous ne remarquez rien alors que c'est que tout va bien !

g- Il y a d'autres insectes dans mon lombricomposteur, est-ce normal ?

OUI : Les vers ne sont pas les seuls à travailler dans un lombricomposteur. Vous pourrez y trouver des décomposeurs utiles : bactéries, collemboles, acariens, moisissures, cloportes, etc. Vous pouvez également y trouver des nuisibles : fourmis ; moucherons ; les scarides ou mouche du terreau, etc.

Il ne faut pas oublier que le lombricomposteur est un milieu fermé avec des êtres vivants et que tout un écosystème se créé à l'intérieur. Il est important de prendre son temps et d'apprendre à connaitre son lombricomposteur : le taux d'humidité, les déchets appréciés ou non…

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter par mail :
stephanie.walch@biltagarbi.fr
ou par téléphone au 06.79.49.46.77